

Introducción.....	3
Definiciones Importantes.....	7
Capitulo I - ¿Qué entendemos por personalidad?.....	11
¿Quiénes somos y por qué somos de esa manera?.....	13
Capitulo II – Momento de quiebre.....	16
¿Qué nos lleva al cambio?.....	18
La elección del cambio.....	21
¿Qué factores condicionan nuestras decisiones?.....	24
Aproximación a la conclusión.....	27
Capitulo III - ¿Por qué algunos pueden más que otros?.....	28
Positivismo.....	30
La gigantesca fuerza del pensamiento.....	33
La tolerancia a la frustración.....	35
Aproximación a la conclusión.....	40
Capitulo IV – Construyendo nuestro destino.....	42
Movie connection.....	47
Encuestas.....	50
Graficos.....	53
Conclusión de las encuestas.....	57
Conclusión.....	59
Trabajo Personal.....	62
Autoevaluación.....	69
Bibliografía.....	71

# INTRODUCCIÓN



Mi tema de Seminario surge de una situación por la que atraviesa la gran mayoría de los adolescentes de mi edad: la elección de la carrera universitaria. Ya desde hace tiempo noto que mi elección es muy diferente a la elección de los demás en mi círculo social. Esta diferencia nunca pareció importarme, hasta que hace ya unos meses, tanto mi familia, como amigos y gente que me rodea comenzó a cuestionar mi decisión.

“¿Estás segura que esto es lo que querés para tu vida?”“¿Y si no conseguís suficiente plata para mantenerte?”“Mira que es una vida muy sacrificada...”“No sé si es trabajo para una mujer”.

Durante lo que pareció una infinidad de tiempo, esas preguntas y afirmaciones pusieron en jaque mi decisión, la debilitaron, y me pusieron a mí en una posición de indecisión y negación a lo que realmente quería hacer en mi vida. Tiempo después, noté que de la misma forma que había gente que cuestionaba mi decisión, había otra que la apoyaban y creía que, además de una decisión original, era lo que yo debía hacer con mi vida. Estas fueron las personas que empezaron a fortalecer mis convicciones, determinándome cada vez más.

Finalmente, a pesar de no tener un campo propio, recurso que se considera necesario para este trabajo; a pesar de poner en juego mi rol como mujer trabajando en el campo, y sin estar completamente segura si conseguiré la comodidad financiera que siempre he anhelado para mi vida, decidí mi carrera universitaria: Ingeniería en Producción Agropecuaria. Como ya dije, no estoy segura si voy a ser completamente exitosa como me gustaría, no sé si va a ser suficiente para vivir una vida financieramente cómoda, pero si estoy segura que voy a estar haciendo lo que de verdad me gusta.

Poco después de haber decidido encaminar mi vida afuera de mi área de confort, me informaron que había sido electa como alumna seminario. Basándome en mi propia experiencia, tenía la duda de cómo y porqué la gente decide salir de su área de confort. ¿Cuánto está dispuesta la gente a perder por conseguir lo que realmente quieren? Pero, pueden realmente dejar de lado sus orígenes? ¿o estos constantemente van a determinar su rumbo? ¿Cómo puede una persona,

determinar su propio destino y alcanzarlo, sin importar las trabas o contratiempos?

Por esto, mi hipótesis inicial es que **nuestro futuro puede ser construido**. Pero ¿cómo?

A partir de estas dudas, decidí dividir mi seminario en cuatro capítulos. En el primer capítulo voy a tratar sobre la formación de la persona, para contestarme mi primera gran incógnita ¿Porque somos como somos? Cuales son las cosas que nos forman, ¿porque quiero lo que quiero y porque no quiero otra cosa? Comencé este trabajo con la idea de que gran parte de nuestra formación está fuera de nuestro control, sino que somos el resultado de un conjunto de hechos convergiendo en un mismo momento y en un mismo lugar. Dentro de este capítulo me propuse entender que tanto poder de decisión tenemos sobre nuestra persona.

El segundo capítulo trata sobre los momentos de quiebre. El momento preciso donde la mayoría de las personas son capaces de darle un giro a su vida. Los “Momentos Bisagra”. Dentro de este capítulo se presenta la idea de una persona transitando un camino, donde tarde o temprano va a llegar a una bifurcación y este se verá sometido a tomar una decisión. Estas son las decisiones que van formando poco a poco nuestro destino. Me planteé averiguar sobre estos momentos de quiebre y que tan seguido se dan a lo largo de la vida. Luego continúe con las decisiones. Que importancia tienen y que factores de nuestra vida son los que influyen a la toma de éstas.

El tercer capítulo lo dediqué a responder una incógnita que me vengo planteando ya hace varios años, pero que nunca había tenido el tiempo o la oportunidad de responder. Este capítulo trata sobre la diferencia entre las personas perseverantes y aquellas personas que no son capaces de enfrentarse a las dificultades que la vida plantea. A lo largo de este capítulo planteo dos teorías distintas pero parecidas en cierto punto. Una de ellas es *El pensamiento positivo vs negativo* y la otra teoría surge de una de mis entrevistas, ésta es *El nivel de tolerancia a la frustración*. Analicé cuales son las causas de ambas teorías a la vez

que sus consecuencias, para poder llegar a una conclusión personal de por qué debe una persona adoptar una o la otra.

El último capítulo lo utilice como una forma de poder hacer un aprendizaje personal. Este trata sobre las cosas que debe hacer una persona para poder emprender un curso fijo y claro hacia aquello que anhela. Hacia su destino. En cierto modo en este capítulo me propone un arranque hacia mi destino. Mientras escribía esta parte del trabajo tuve en cuenta todo lo que fui capaz de aprender a lo largo del plazo fijado para el seminario. Este capítulo puede ser visto como un cierre a este seminario, pero a la vez, como una puerta abierta que da comienzo a una nueva etapa en mi vida.

Todo este trabajo lo realizaré con una meta personal en mente. Cada dato nuevo que conozca a lo largo de mi seminario lo implementaré para alimentar esta meta y poder ponerla en práctica en mi vida. Mi meta personal es conseguir la suficiente motivación y valor a lo largo de este seminario para poder superar aquellos obstáculos que se me presenten en cada nueva etapa, en cada nueva experiencia y frente a cada situación. Ser capaz de adquirir el conocimiento necesario para ser yo quién lleva las riendas de mi destino.

# ***Definiciones Importantes***

Como primer paso, considero indispensable aclarar que es el destino. Sé que hay distintas opiniones respecto a qué es el destino, especialmente, desde el ámbito religioso y espiritual, por eso mismo decidí comparar distintas visiones sobre qué es el destino, encontrar un mismo patrón entre las distintas opiniones.

*“Se conoce como destino la fuerza sobrenatural que actúa sobre los seres humanos y los sucesos que éstos enfrentan a lo largo de su vida. El destino sería una sucesión inevitable de acontecimientos de la que ninguna persona puede escapar.*

*La existencia del destino supone que nada ocurre por azar sino que todo tiene una causa ya predestinada, es decir, los acontecimientos no surgen de la nada sino de esta fuerza desconocida.”*

Según esta idea, cada humano tiene el camino que tomará su vida ya determinado, y ellos no tienen nada más que hacer que vivir lo que les toca, sin ningún poder de cambiar dicho camino.

El Catolicismo es una de las religiones que no acepta la idea de un destino fijado por Dios desde antes de nacer. Sino que sostiene la imagen de un Dios bondadoso, que nos trae al mundo para salvarnos, y no condenarnos. De esta misma manera, sostiene que nosotros los hombres, fuimos creados con libertad, voluntad e inteligencia, para ser capaces de decidir cuál es el camino que queremos seguir. Así, cada persona decide su propio destino. Si el amor por su Dios es suficiente el camino lo llevará a la vida eterna, en el reino de los cielos, junto a Él. O si al contrario, se condenará a sí mismo a través de sus decisiones, a un eterno sufrimiento en el infierno. Pero, ¿no es al fin y al cabo esto un destino? Dos opciones predeterminadas, el ser humano lo único que debe decidir es cual elegir.

El Budismo, aunque este no sea considerado una religión por muchos si no un modo de vida, sostiene que la predeterminación no existe. El budista no cree en

# CONCLUSIÓN



Mientras escribo estas mismas palabras, pensando en el recorrido de estos últimos dos meses, no noto ninguna diferencia física. Estoy sentada en el mismo cuarto, sentada en la misma silla, trabajado en la misma computadora, mirando la misma vista por la misma ventana. Todo permanece igual. Sin embargo, hay una cosa que cambió y junto con ella se aproximan cientos de cambios. ¿Qué cambio?

Mi mente.

Hoy entiendo que hace dos meses, cuando empecé con mi seminario partía de un único punto. La inconsciencia. Estaba perdida y no lograba entender qué era lo que realmente quería investigar. Con el pasar del tiempo cambiaba las ideas, los conceptos, tratando de darle forma a aquello que resonaba en mi cabeza.

Siendo yo el centro de mi seminario, era lógico que éste presentara infinitas dudas, e infinitos cambios. Me encontraba en un momento de mucha inseguridad, la inseguridad que traen las nuevas etapas, los nuevos cambios. ¿Cómo alcanzaría aquello que me planteaba para mi vida siendo esto algo desconocido?

¿Es el ser humano capaz de determinar el rumbo de su vida? ¿Es capaz de cumplir aquello que se propone? ¿Por qué? ¿Por qué no? ¿Estamos sujetos a lo que fuimos? ¿Estamos sujetos a lo que somos? ¿Estamos sujetos a lo que los demás quieren de nosotros? Preguntas que al principio parecían no tener respuesta poco a poco fueron tomando forma y de pronto la respuesta era mucho más clara a mi ojos.

Si, el ser humano si es capaz de determinar el rumbo de su vida; de determinar las cosas que quiere ser, las que quiere hacer y cuando las quiere hacer. Pero ¿cómo?.

Partí del punto de entender porqué somos cómo somos y cuáles son los factores que influyen en nuestro desempeño en la vida. Entendí que esto es cierta forma aleatorio ya que depende de cómo convergen distintos factores, como ser el social, el familiar, y las experiencias propias. La mayor parte de la formación es influenciada por las condiciones en que uno se mueve durante su desarrollo. Pero

también entendí que esto no es fijo. Uno es capaz de cambiar aquellas cosas que no les gustan o no lo benefician. El como es lo que me planteo desarrollar en el resto del seminario.

En la vida, el hombre siempre va a tener objetivos, de la misma forma que va a tener constantes oportunidades para mejorar, auto superarse y alcanzar aquellos objetivos. Pero está en cada uno de nosotros decidir si vamos a aprovechar estas oportunidades o si simplemente vamos a dejarlas pasar. La vida que uno lleva está formada por miles de decisiones. Desde una pequeña como ser si uno va a estudiar para un exámen o reprobarlo, a una grande como ser la elección de la carrera universitaria. Son estas decisiones las que van determinando nuestro camino y abriendo paso a nuevas oportunidades.

Pero me encontré con que muchas veces las decisiones propias se ven condicionadas por otros factores, como ser el qué dirán, las bajas expectativas, las cosas que se nos imponen... Es por esto que concluyo que cada decisión importa. incluso aquellas que parecen pasajeras. Es necesario para el hombre analizar todas sus oportunidades y ser consciente de que en aquella decisión que pueda parecer pasajera, quizá se encuentre la clave de su futuro.

Me llevo una gran lección sobre cómo se alcanzan los objetivos. Con trabajo. Trabajo propio. Si uno es incapaz de trabajar por conseguir lo que desea, esto perderá importancia y poco a poco uno se verá estancado. Por esta misma razón, hoy, terminando mi seminario me propongo dejar lo mejor de mí en cada circunstancia. No dejar que me desalienten, no importa cuán fuerte sople el viento en mi contra. Porque hoy, después de dos meses de trabajo se confirma mi hipótesis. **El hombre es capaz de construir su destino** y el poder para alcanzarlo está en nuestras manos.

# TRABAJO PERSONAL



*Querido Diario:*

*Hoy me encontré haciendo algo de manera automática, lo que me llevó a idear este trabajo personal para complementar con mi seminario. Hace dos noches me sentí interesada por investigar sobre distintas razas de caballos, encontré una página en internet donde están enlistadas todas las razas con sus orígenes, determinadas características etc. Esta noche, al igual que la pasada y la anterior, me encontré revisando la misma página de internet. No me parecía nada fuera de lo común, solo sentí interés y aprovechando la tecnología instantánea satisficé el deseo. Fue entonces cuando me di cuenta que lo que en realidad estaba haciendo era proyectando a futuro. Siendo mi objetivo de vida el trabajar con caballos, dedicarme a ellos, me pareció interesante ir pensando que raza era la que más me llamaba la atención para, por lo menos en mi mente, empezar a trabajar.*

*Hace poco leí que el primer paso para la construcción del destino propio es fijar una meta y visualizarla. Visualizar todo lo posible, por qué esto es lo que me va a dar un arranque y me va a proveer un rumbo. Al mismo tiempo, si tengo una imagen presente en la mente, esa imagen me va a mantener focalizada en mis metas.*

*Aquello que estuve trabajando en el seminario activo cierto interruptor en mí, por el cual hoy, mientras escribo estas palabras siento unas fuertes ganas de*

*seguir informándome de todas aquellas cosas que estoy eligiendo junto con mi carrera universitaria.*

*Es por esto que hoy me propongo a seguir un diario de aquellas cosas que valla haciendo, las nuevas ideas, los nuevos aprendizajes, para así poco a poco lograr una visualización perfecta de mi futuro. Lo más detallada posible, para de esta manera, mantenerme entusiasmada y focalizada en mi meta.*

*Querido Diario:*

*Hoy mi mamá me planteó una nueva idea. Mientras ella leía el diario del domingo, se topó con la sección de campo, y se le ocurrió que podía crear una carpeta con recortes de aquellas noticias que me interesaran. Me pareció una excelente idea, así que agarré las secciones de los diarios de las últimas semanas y puse las manos a la obra. Conseguí una carpeta de folios, los cuales dividí por tema. Agricultura por un lado, producción animal por otro, nuevas leyes por otro y así con cada tema nuevo que me encontraba.*

*En mi reunión con Charlie Maschwitz, él me alentó a hacer lo que me gusta con mi vida, con un único consejo "Vos podés ser lo que quieras, pero tenés que asegurarte de ser la mejor en lo que hagás. Esa es la única manera de demostrar que aquellos que cuestionan tus capacidades están equivocados".*

*Planeo continuar con esta carpeta y convertirla en un hábito. Considero que es una forma genial de adentrarme en el tema y mantenerme al día con los nuevos descubrimientos e ideas que surjan en el ámbito rural. Con el tiempo voy a encontrar nuevas formas de expandir mi conocimiento, y así voy a asegurarme de romper con cualquier prejuicio que las malas lenguas puedan sostener sobre una mujer en el campo.*

*Querido Diario:*

*Esta vez, mientras navegaba por internet siguiendo con el estudio de los caballos, encontré videos en You Tube sobre un hombre español quien se dedica a la doma racional de caballos. Hace ya algún tiempo este tipo de doma me llama mucho la atención. Aca en Argentina lleva el nombre de Doma India. Consiste en domar al caballo desde el piso, sin violencia. Busque información del hombre y encontré un canal donde sube video clases sobre el manejo de los animales. Duran cuarenta minutos cada video, pasé horas viéndolos y me guardé la pagina para nuevas actualizaciones.*

*Sigo también con los recortes del diario y hasta ahora me siento muy contenta. Cuanto más investigo más visualizo, y cuanto más visualizo, más son mis ansias por alcanzar mi objetivo.*

*Querido Diario:*

*Hoy siendo el último día que tengo para compartir mi diario con el seminario, lleve mi investigación a un nuevo nivel. Leyendo y viendo videos sobre el tema, caí en la cuenta que había algo de lo que yo no sabía nada, y fue una de mis mayores preocupaciones a la hora de elegir mi carrera. El trabajo. Considerando que mi familia no posee un campo propio es algo claro que para tener trabajo, voy a ser contratada por alguien más que si lo tenga. Hoy lo que llamo mi atención fue el hecho de informarme que es lo que busca un terrateniente al momento de buscar alguien que lo ayude; que conocimientos, que experiencia etc. Entré en páginas de busca de trabajo, donde aunque los anuncios eran escasos, conseguí encontrar algunos.*

*Seguí por videos donde se veía el trabajo que se realizaba en el campo. Algunos días antes, mantuve una charla con mi abuelos maternos, quienes fueron criados en el campo, sobre los trabajos que debían desempeñar a tempranas edades.*

*Hoy, aunque mi experiencia es escasa, soy consciente que el trabajo en el campo es un trabajo arduo, pero noto una diferencia en mi comparado a los demás al momento de hablar sobre los trabajos del campo. Noto que el comentario de la mayoría de las personas frente a las experiencias de gente del campo es: "Qué vida sacrificada!", mientras que en mí solo genera cada vez*

*más ganas de ser capaz de vivir por mi cuenta aquellas experiencias, junto con todo lo que ellas implican. Si, soy consciente que muchas veces voy a tener que dejar cosas de lado para hacer esto que quiero, pero, ¿Esto no ocurre en cada situación de la vida? No se puede tenerlo todo en la vida y está en uno mismo decidir que es lo que realmente vale la pena para el.*

*Hoy después de mi investigación y terminando mi seminario, soy consciente de que aún me queda mucho por recorrer y aún más por aprender. Pero hoy me siento preparada para comenzar esta nueva vida y enfrentarme a los desafíos que esta conlleva.*

*Estoy lista para construir mi destino.*

# AUTO EVALUACIÓN



En el transcurso de este seminario me enfrenté nuevamente al mismo conflicto al que me enfrento en cada trabajo que realizo. De hecho, este mismo año lo reflexioné en la autoevaluación del colegio, el cual paso a citar:

*Personal Best: Doy lo mejor de mi mismo.*

*¿Me estoy esforzando al máximo? ¿Podría dar más? Nombro dos ejemplos en los que me esforcé y dos en los que podría mejorar.*

*Very Satisfactory. Creo que la mayoría de las actividades propuestas por el colegio y mi vida diaria, doy lo mejor de mi misma. O por lo menos trato de hacerlo. Noto en mi misma que muchas veces acepto hacer mas cosas de las que soy capaz, lo que termina generándome estrés o poco tiempo personal.*

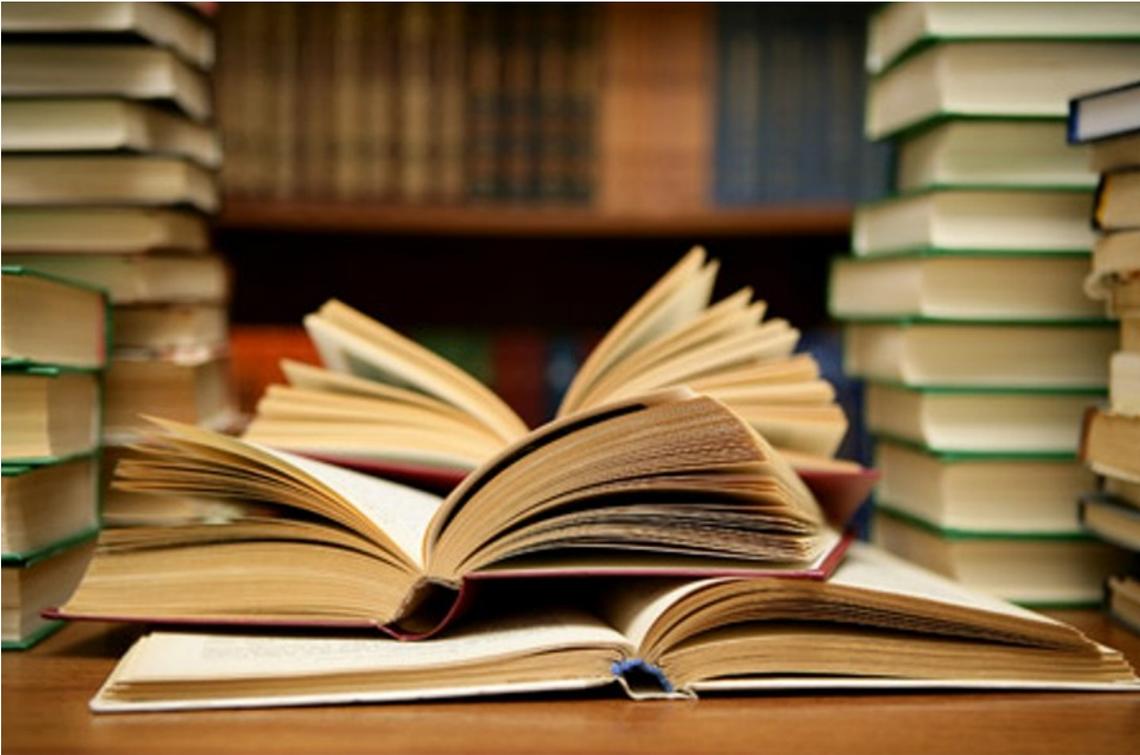
Este caso no fue la excepción. Me encontré con muchas responsabilidades, y además, acepte nuevos compromisos. Esto no es una excusa ni mucho menos. Hoy, mirando en retrospectiva a todas las cosas que fui capaz de hacer y manejar, siento una especie de orgullo hacia mi persona, en especial porque muchas veces creí que no sería capaz.

En varias situaciones me cuestioné la calidad de mi seminario porque no estaba viendo el largo que había visto en otros de años anteriores. Pero hoy, viendo el resultado final, puedo decir que me siento feliz con los resultados. Especialmente porque cumplí mis objetivos y respondí aquellas dudas que tenía en mente desde hace ya mucho tiempo.

Termino este seminario aun más contenta porque fui capaz de no solo hacer este trabajo, sino que este me impulsó a emprender un nuevo trabajo que me preparará para mi futuro y me permitirá adquirir herramientas fundamentales para el mismo.

Voy a recordar lo aprendido durante este trabajo por el resto de mi vida. Ahora solo me queda esperar el ser capaz de aplicarlo en mi día a día.

# BIBLIOGRAFÍA



- El hombre en busca de sentido – Viktor Frankl
- ¿Quién eres? De la personalidad a la autoestima – Enrique Rojas
- Inteligencia emocional – Daniel Goleman
- Inteligencia Social – Daniel Goleman
- ¡Ay, mis ancestros! - Anne Ancelin Schutzenberger
- Construcción en:  
<http://www.definicionabc.com/general/construccion.php>
- Definición de personalidad en:  
<http://psicopsi.com/CONDUCTA-PERSONALIDAD-etimologia-definiciones>
- Personalidad en:  
<http://www.liceodigital.com/filosofia/personalidad.htm>
- Personas positivas VS negativas en:  
<http://expresionchristian.blogspot.com.ar/2013/07/personas-negativas-vs-personas-positivas.html>
- Norman Vincent Peale en:  
<http://www.quedelibros.com/autor/7086/Peale-Norman-Vincent.html>
- Definición de pensamiento en:  
<http://definicion.de/pensamiento/>
- Pensamiento Positivo en:  
<http://web-gdl.com/el-pensamiento-positivo/>  
<http://www.definicionabc.com/salud/pensamiento-positivo.php>
- Baja tolerancia a la frustración en:  
[https://es.wikipedia.org/wiki/Baja\\_tolerancia\\_a\\_la\\_frustraci%C3%B3n](https://es.wikipedia.org/wiki/Baja_tolerancia_a_la_frustraci%C3%B3n)
- Albert Ellis en:  
[https://es.wikipedia.org/wiki/Albert\\_Ellis](https://es.wikipedia.org/wiki/Albert_Ellis)
- Terapia Racional Emotiva en:  
<http://priscilla-gonzalez.blogspot.com.ar/2011/02/biografia-de-albert-ellis.html>
- Crisis Vitales en:  
<http://www.psicologos-granvia.com/articulos/crisis-vitales>  
[http://www.ctcc.com.ar/crisis\\_vitales.php](http://www.ctcc.com.ar/crisis_vitales.php)

- Decisiones en:

<http://obstaculosenlatomadecisiones.blogspot.com.ar/2010/06/factores-internos-que-afectan-la-toma.html>

<http://psicologiayempresa.com/factores-que-influyen-en-las-decisiones.html>

<http://blogderela.blogspot.com.ar/2009/05/el-arte-de-tomar-decisiones-esta-basado.html>

- Pasos a seguir para alcanzar nuestro destino en:

<https://lamenteesmaravillosa.com/9-claves-para-alcanzar-tus-suenos/>

<http://www.crecimiento-y-bienestar-emocional.com/establecer-metas.html>

<http://www.liderazgohoy.com/6-pasos-alcanzar-suenos/>