



Yo, Tú, Él.

El poder de los vínculos

Seminario 2015

Juana Sanguinetti

Tutor: Vivian Mesón

A mi familia, por el vínculo de sangre y del alma.

Vínculo con uno mismo, vínculo con el otro, vínculo con dios ¿Hay un vínculo más importante que el otro? ¿Son indispensables los tres? ¿Por qué?

Vínculo Espiritual

- Inteligencia Espiritual
- Vínculo espiritual desde una perspectiva cristiana
- Vínculo espiritual desde una perspectiva agnóstica

Vínculo personal:

- Inteligencia intrapersonal
- Inteligencia emocional
- Notas de la Persona

Vínculo Social:

- Inteligencia interpersonal
- Teoría del vínculo de Pichón-Riveire
- Teoría del Yo-Tú de Martin Buber
- Modernidad Liquida de Bauman,
- Teoría del apego de Bowbly
- La manipulación según Lopez Quitás.

Yo, tú, Él

El poder del vínculo

Trabajo de campo:

- Observar relación Médico-paciente
- Clases de meditación que abarquen reflexiones personales, espirituales y sociales

Reggio Evidence:

Un cuadro donde hay dos personas dibujándose la una a la otra. Esto representa, que los vínculos se construyen y te construyen. Depende de cómo dibujas tus vínculos la calidad de ellos y depende de la calidad de tus vínculos como vas a ser vos. El otro te dibuja a vos y vos lo dibujas al otro.

Entrevistas:

- Sergio Sinay
- Roberto Perez
- Ramiro Aguirre
- Elena Maschwitz
- Inés Sanguinetti

Índice



Índice

Introducción	8
Capítulo I, Vínculo Personal	12
Inteligencia intrapersonal, Howard Gardner.....	13
Inteligencia emocional, Daniel Goleman.....	14
Notas de la persona, Víctor García Hoz.....	18
Psicoterapia psicológica.....	20
Aproximación a la conclusión	23
Capítulo II, Vínculo Social	26
Teoría del Apego, John Bowlby	27
Teoría Yo-Tú, Martin Buber	29
Teoría del vínculo, Enrique Pichón-Rivière.....	31
Inteligencia Interpersonal, Howard Gradner	33
La manipulación, Alfonso López Quintás.....	36
Vínculos líquidos, Zygmun Bauman	38
Aproximación a la conclusión	40
Capítulo III, Vínculo Espiritual	44

Inteligencia espiritual	45
Mirada cristiana sobre qué es un vínculo espiritual.....	47
Mirada agnóstica sobre qué es un vínculo espiritual	48
Aproximación a la conclusión	49
Trabajo de Campo	54
Entrevistas	
Entrevista a Sergio Sinay	59
Entrevista a Roberto Pérez.....	64
Entrevista a Ramiro Aguirre.....	71
Entrevista a Elena Ortiz de Maschwitz	79
Entrevista a Inés Sanguinetti	84
Encuestas.....	89
Conclusión	100
Metacognición	108
Agradecimientos	110
Bibliografía	112

Introducción



El hombre, por esencia, está abierto al mundo, es un “ser-en-el-mundo”. Esto quiere decir que el hombre no está hecho para vivir en soledad, sino para entrar en comunicación con los otros hombres ya que está inserto en una sociedad.

Cuando nos hacemos las preguntas fundamentales sobre nuestra propia existencia y, de alguna manera, reflexionamos sobre nuestra identidad, no podemos dejar de tomar conciencia de que cada uno de nosotros pertenecemos a una sociedad. Y esto es lo que me pasaba a mí antes de elegir el tema de seminario, reflexionaba sobre mi identidad debido a que estoy viviendo una etapa muy importante donde tengo que tomar grandes decisiones, y me daba cuenta de cuánto repercuten en mis decisiones mis vínculos. A la hora de tomar una decisión importante recurría a mis vínculos, ya sea a mi vínculo personal, social o espiritual. Por ejemplo, hice un trabajo de autoconocimiento para ver qué carrera iba con mi personalidad, le preguntaba la opinión al otro sobre en qué carrera me veía en un futuro y rezaba pidiéndole Dios que me ilumine a la hora de tomar la decisión correcta.

Es por eso que decidí investigar sobre el vínculo desde sus tres dimensiones, el vínculo personal, el vínculo social y el vínculo espiritual. **Mi hipótesis es que el hombre necesita de estos tres vínculos, y está en su esencia establecerlos.** Pero a la vez, el hombre tiene la responsabilidad de que estos vínculos sean sólidos y lo influyeran de manera positiva. **El objeto de indagación será cómo se relaciona el hombre y si estos vínculos son innatos o se construyen.**

¿Qué es un vínculo? La palabra vinculo viene del latín vinculum, formada de vincire (atar) y el sufijo instrumental culum. Significa unión o atadura de una persona o cosa con otra. Se usa también para expresar: unir, juntar o sujetar, se refiere a atar duraderamente. Cuando hablamos de vínculos nos referimos a una ligadura inconsciente que tiene el hombre con los demás, con él mismo o con un ser superior. Nuestra esencia nos lanza a un verdadero encuentro con el otro y a tener un proyecto de vida con sentido, es por eso que decidí hacer mi seminario relacionado a la influencia de los vínculos en mi vida.

A lo largo del seminario voy a investigar la inteligencia intrapersonal e interpersonal, de la teoría de las inteligencias múltiples de Howard Gardner.

Una parte de su teoría se va a ver reflejada en el capítulo I, titulado Vínculo Personal. En este capítulo investigaré la inteligencia intrapersonal y cómo hacer para desarrollarla. Creo que el vínculo con uno mismo se desarrolla a partir de la introspección, del autoconocimiento, y teniendo una autoestima alta. También investigaré las Notas de la Persona de Víctor García Hoz

Por otro lado en el capítulo II, titulado Vínculo Social también desarrollaré una parte de la teoría de las inteligencias múltiples, haciendo referencia a la inteligencia interpersonal. También aquí voy a investigar cómo se desarrolla esta inteligencia. Además en este capítulo haré referencia a grandes autores y sus teorías como la Teoría del Vínculo de Pichón-Riveire, la Teoría del Yo-Tú de Martin Buber, la Modernidad Líquida de Bauman, la Teoría del Apego de Bowlby y la manipulación según Lopez Quintás.

Por último en el capítulo III, titulado Vínculo Espiritual me gustaría indagar en mi religión y cómo esta repercute en mi vida. También investigaré el otro punto de vista, el de ateos y agnósticos como Ludwig Feuerbach que quiso demostrar que todo lo religioso era simplemente humano. A su vez él tuvo una influencia enorme y lo siguieron Federico Nietzsche (con su obra "Dios ha muerto") y Karl Marx (conocido por "La religión es el opio de los pueblos") En este capítulo indagaré por qué el hombre tiene un vínculo espiritual y que es lo positivo de éste. Me gustaría saber si todos los seres humanos establecen este vínculo por más que tengan o no alguna creencia o religión.

Con respecto a mi trabajo de campo voy a ir a clases de meditación en el Centro de Meditación Kapadama Argentina. Una de sus clases trata de cómo mejorar el vínculo con el otro a través del vínculo personal. Me gustaría en el trabajo de campo no sólo aprender sobre los vínculos sino que también poder mejorar mi vínculo personal para así fortalecer mis vínculos sociales y espirituales

Voy a observar la relación médico-paciente dado a que esta fue una de las cosas que me impulsó a hacer el seminario sobre los vínculos. Iré al hospital y recorreré los pasillos observando cómo se relaciona el médico con el paciente.

El objetivo es que mi seminario demuestre el poder que tiene el otro con nosotros y al mismo tiempo nosotros con los otros, en síntesis indagar cómo son los vínculos del hombre en el siglo XXI.

Mi meta interpersonal es poder hacer un seminario que sea significativo para los demás y que transmita la importancia de los vínculos. Me gustaría transmitir que todos los hombres tienen una responsabilidad sobre cómo son sus vínculos hoy y que tienen que asumir un compromiso con uno y con los demás.

Mi meta intrapersonal es hacer una reflexión sobre mis vínculos y buscar la manera de fortalecerlos. Me propuse también salir de mi zona de confort para lograr un seminario de calidad. Poder abrirme e ir más allá para lograr un seminario de alta calidad que sume valor.

En síntesis, me gustaría poder hacer un seminario inusual, creativo, que demuestre la visión del Godspell.

Conclusión

El vínculo a través de sus tres dimensiones

Ahora que terminé mi seminario si me pregunto, ¿qué no puede faltar en mi vida? respondería Amor y la única manera de conseguirlo es a través de los vínculos estudiados durante el seminario.

Después de investigar sobre el vínculo abarcando sus tres dimensiones, el vínculo personal, el vínculo social y el vínculo espiritual pude analizar y darle respuestas a las incógnitas que me había planteado. Con respecto a mi hipótesis llegué a la conclusión que estaba en lo correcto ya que el hombre necesita de estos tres vínculos, y está en su esencia establecerlos. Pero a la vez, el hombre tiene la responsabilidad de que estos vínculos sean sólidos y lo influyeran de manera positiva en su vida.

Algunos entrevistados dijeron que el vínculo más importante era el vínculo personal, y otros el espiritual, pero yo llegué a la conclusión que no hay ninguno más importante que otro, porque los tres se alimentan entre sí. Es una re-alimentación entre los vínculos y los tres son imprescindibles.

Con respecto al vínculo personal, casi todos los entrevistados me dijeron que era este vínculo el más importante ya que permitía establecer los demás vínculos, con el otro y con lo espiritual. Como escribí en la conclusión del capítulo I Jesús dice en Mat. 22:39, "Amarás a tu prójimo como a ti mismo." Es una frase muy real pero que al usarla tanto ya perdió significado. El amarse a uno mismo dice Roberto Pérez es *la clave espiritual para poder amar genuinamente a los otros. Sin este amor, la solidaridad y todos los vínculos afectivos se enferman. Sin este amor, uno mismo jamás crece verdaderamente en plenitud.* Sin embargo descubrí que la mayoría de gente tiene un prejuicio muy grande sobre amarse uno mismo ya que hay una asociación con el egoísmo. Cuando en verdad son dos cosas distintas. Por un lado al principio yo concordaba con la hipótesis que este vínculo era el más importante pero luego al entrevistar a Ramiro Aguirre me di cuenta de cómo influyen nuestros vínculos sociales en nuestra construcción del yo.

Con este capítulo aprendí más sobre la inteligencia intrapersonal y la inteligencia emocional. La inteligencia intrapersonal es la que nos ayuda a tener un conocimiento profundo de cada uno y ser conscientes de las decisiones que tomamos. Si logramos

desarrollar esta inteligencia de modo a que tenemos un autoconocimiento profundo significa que tenemos un vínculo profundo con nosotros mismos.

Con respecto a la inteligencia emocional esta habla sobre tomar conciencia de nuestras emociones pero a su vez también la de los demás, nos ayuda también a controlar nuestras emociones, a incrementar nuestra empatía y nuestras habilidades sociales.

Por otro lado llegué a la conclusión que el hombre además de tener que desarrollar más estas dos inteligencias debe hacer un trabajo de introspección y autoconocimiento. La introspección la definiría como un viaje al mundo interior. Cuando una persona logra conocerse a uno mismo tiene que lograr aceptarse, tiene que conocer aquello por lo cual es único e irrepetible como lo dice la nota de la persona Singularidad.

No es fácil establecer un vínculo profundo con uno mismo porque depende de nosotros querer hacerlo. Cuando hacemos un trabajo de introspección es posible que no nos guste lo que encontremos. Quizás no nos gustan algunos aspectos de nuestra personalidad pero hay que aprender a quererlos y tratar de usarlos de manera positiva. Iríamos en contra de nuestra esencia si querríamos cambiar algo de nuestro ser. Por otro lado tampoco es fácil establecer un dialogo profundo con uno mismo en el mundo en que vivimos. Justamente esto es lo que hablé con Ramiro Aguirre en mí entrevista con él. Dijo que *una de las complejidades de esta sociedad es que generalmente la sociedad no te facilita herramientas para conocerse a uno mismo, todo lo contrario, nos aturde y no nos deja conocernos. La publicidad, el consumo, te lleva a lo opuesto ya que generan necesidades adentro tuyo que en verdad no quieres o necesitas. Te ponen modelos de personas que vos deberías alcanzar a ser, pero esto te saca de tu eje personal y no deja que te conozcas ya que terminas siendo una persona que no sos.* Más adelante arree referencia a estas palabras relacionado con lo estudiando de López Quintás y Bauman.

Gracias a este capítulo me di cuenta de la importancia de la metacognición y ahora entiendo porque pase tantos años haciéndolas en cada prueba. La metacognición es una manera de aprender y analizar sobre lo hecho. Cuando uno hace una autoevaluación es

capaz de ver sus errores para después poder no volverlos a cometer. Se trata de conocerse a uno mismo.

Tener un vínculo personal profundo es importante ya que de alguna manera es el vínculo que hacemos que los otros florezcan. La persona que se quiere a uno mismo está esperando complementarse con el otro, de manera que se nutran entre si y se aporten aprendizajes. Porque de todos puedo aprender, con el simple gesto de una mirada el otro me aporta algo a mí.

Darse a los demás y vincularse con el otro es parte de amarse a uno mismo. Cuando hago esa entrega al otro es ahí donde me termino realizando como persona. Para poder darme al otro necesito de una apertura y entrega que tiene la gente que desarrolla el vínculo personal con profundidad.

Esto me lleva a lo estudiando en el capítulo II donde descubrí que el vínculo social es una necesidad básica el hombre. Desde la Teoría del Apego me dí cuenta que el vínculo social es una necesidad básica en el hombre para su desarrollo psicológico. Desde pequeños buscamos vincularnos con el otro. Si no establecemos este vínculo desde pequeños probablemente no podamos desarrollar valores sociales, intelectuales y biológicos de una manera plena o completa. Hay un estudio realizado hace varios años por Winnicott donde un niño que recibe solo apego, ya sea caricias, canciones etc. y no recibe alimentos vive, y un niño que solo recibe los alimentos adecuados para su crecimiento pero no recibe cariño, muere.

Con la teoría del vínculo de Pichón-Riviere reafirme que los vínculos son una necesidad básica del hombre ya que hace referencia a que el recién nacido se vincula para sobrevivir. Se establece vínculo donde uno tiene algo que el niño necesita y se lo da. Esta teoría también me ayudo a entender la importancia de la cultura en nuestra identidad y en nuestros vínculos ya que Pichón-Riviere plantea una estructura tridimensional, dos hombres más la cultura, los tres afectan directamente al vínculo.

Por otro lado, la Teoría Yo-Tú de Martin Buber me ayudó a afirmar la importancia del vínculo, ya que dice que son estos vínculos los que nos ayudan a desenvolvernos, nos dan

las herramientas para la vida, nos hacen humanos. Buber hace referencia a lo importante que es tener relaciones de yo-tú donde el otro es amor, y nos enriquece. Este otro nos construye, nos alimenta. Por otro lado Buber también habla su filosofía del diálogo, dado a que dice que el diálogo es lo que reafirma mutuamente la identidad del hombre, ya que es un encuentro de reconocimiento e identidad. En la entrevista con Sergio Sinay el retomo este tema y dijo *La experiencia humana en la vida y en el mundo es una experiencia de vinculación que necesita del dialogo. Primero que nada el dialogo no son dos monólogos paralelos, sino que son dos caminos que se integran. Pero por otro lado no solo dialogamos con la palabra. Construir vínculos trascendentes, mantener y enriquecer estos vínculos necesita de la mirada del otro, que mira profundo.*

Entonces, tener diálogos y comunicaciones profundas son esenciales para la calidad de nuestros vínculos. Con respecto a la comunicación, en mi opinión es el lenguaje de la vida. Hay que aprender a comunicarnos de manera sincera, clara y cuidadosa expresando nuestras necesidades y escuchando las necesidades del otro. Hay que poner en práctica la empatía ya que esta nos ayuda a vincularnos de una manera más profunda.

Marshall B Ronsenberg escribió un libro titulado *Comunicación no Violenta*, que habla de que una comunicación no violenta “nos ayuda a conectarnos con el otro y con nosotros mismos, permitiendo que aflore nuestra compasión natural”

Según las teorías analizadas de López Quintás y Bauman en el capítulo II el hombre no asume la responsabilidad de hacer algo para mejorar los vínculos.

López Quintás habla de que el hombre trata al otro como un objeto, manejándolo, manipulándolo con fines propios. Como dice López Quintás, vivimos en un mundo de manipulación y consumismo. Y es la manipulación que desorienta espiritualmente al hombre y le saca la capacidad de pensar por su propia cuenta. Alfonso López Quintás plantea varios antídotos contra la manipulación, como pensar con rigor y vivir creativamente, pero también dice que un gran antídoto contra la manipulación es el unirse, ser una comunidad y no una masa. El vínculo social profundo es lo que permite

que el hombre no se pierda en la sociedad de consumo que estamos viviendo en el siglo XXI.

Por otro lado, Zygmund Bauman crea el término de modernidad líquida, esta teoría le da una responsabilidad al hombre del siglo XXI a hacer un cambio sobre sus vínculos. Bauman establece que los vínculos hoy en día son frágiles, usa el término líquido para explicar que ya no son permanentes sino que en constante cambio. En la modernidad líquida los vínculos son garantía de desconexión porque se desatan fácilmente. Igual, Bauman dice que los seres humanos están desesperados por relacionarse, aunque construyen relaciones líquidas, sin compromiso a largo plazo y que hoy en día prefieren hablar de conexiones en vez de vínculos y relaciones.

Lo que importa es la calidad de los vínculos, no la cantidad. Y según las teorías que estudié más los entrevistados que coincidieron con estas teorías, el hombre tiene que hacer un cambio y un esfuerzo a la hora de establecer un vínculo profundo con el otro.

También creo que el hombre tiene que poder crear una relación que se caracteriza por la autenticidad, la transparencia, la aceptación y valorización de la otra persona. Así en este vínculo se experimentarían sentimientos plenos.

El capítulo III, Vínculo Espiritual, fue el que más me costó. En este capítulo descubrí que yo tenía un pensamiento erróneo ya que pensaba que un vínculo espiritual solo podía ser establecido con un Dios.

Por más que mi religión es el medio para que yo tenga un vínculo espiritual profundo, quienes no creen en alguna religión es decir los agnósticos también tienen un vínculo espiritual. Yo elijo vivir mi vínculo espiritual a través de mis creencias.

Todos los seres humanos tienen un vínculo espiritual. En la entrevista con Sergio Sinay dijo que *no depende la espiritualidad de la religión y de la creencia. Incluso los ateos o agnóstico son seres espirituales.*

La inteligencia espiritual es la que nos permite establecer el vínculo espiritual y la que nos ayuda a vivir conscientes del mundo que nos rodea. Es esta inteligencia la que nos da el conocimiento de nuestro sentido de la vida y nos ayuda a trascender como personas.

Viendo desde mi vínculo espiritual este lazo es impredecible en mi vida. Como dije antes el gran valor del Cristianismo es el amor. El vínculo espiritual es especial, porque el Cristianismo pone el vínculo con Dios como un encuentro profundo entre el hombre y Dios. Todos estamos llamados a este encuentro, pero lo más maravilloso es que el Cristianismo es una religión que lo pone a Dios buscándonos a nosotros.

Desde una mirada agnóstica puedo decir que un vínculo espiritual es un vínculo donde hay una conciencia del presente. Hay una conexión con la naturaleza y con los valores morales. Un vínculo espiritual lo establece una persona que busca el bien común. Al tener estos valores espirituales, que en mi caso me los da mi creencia, ese hombre ya está teniendo un vínculo espiritual.

Todos podemos establecer este vínculo espiritual y para esto hay que tener conexión con el hoy, es decir con el presente. Ser conscientes del mundo en el que vivimos, de que somos espíritu, seguir valores que tengan que ver con el bien común.

Por ultimo descubrí la importancia de este vínculo no importa si tu medio para este vínculo es la religión o no. El hombre está constantemente buscando respuestas a sus preguntas existenciales y este vínculo se lo puede proveer. Es este vínculo el que además desarrolla un equilibrio en los demás vínculos tal como lo dijo Ramiro Aguirre.

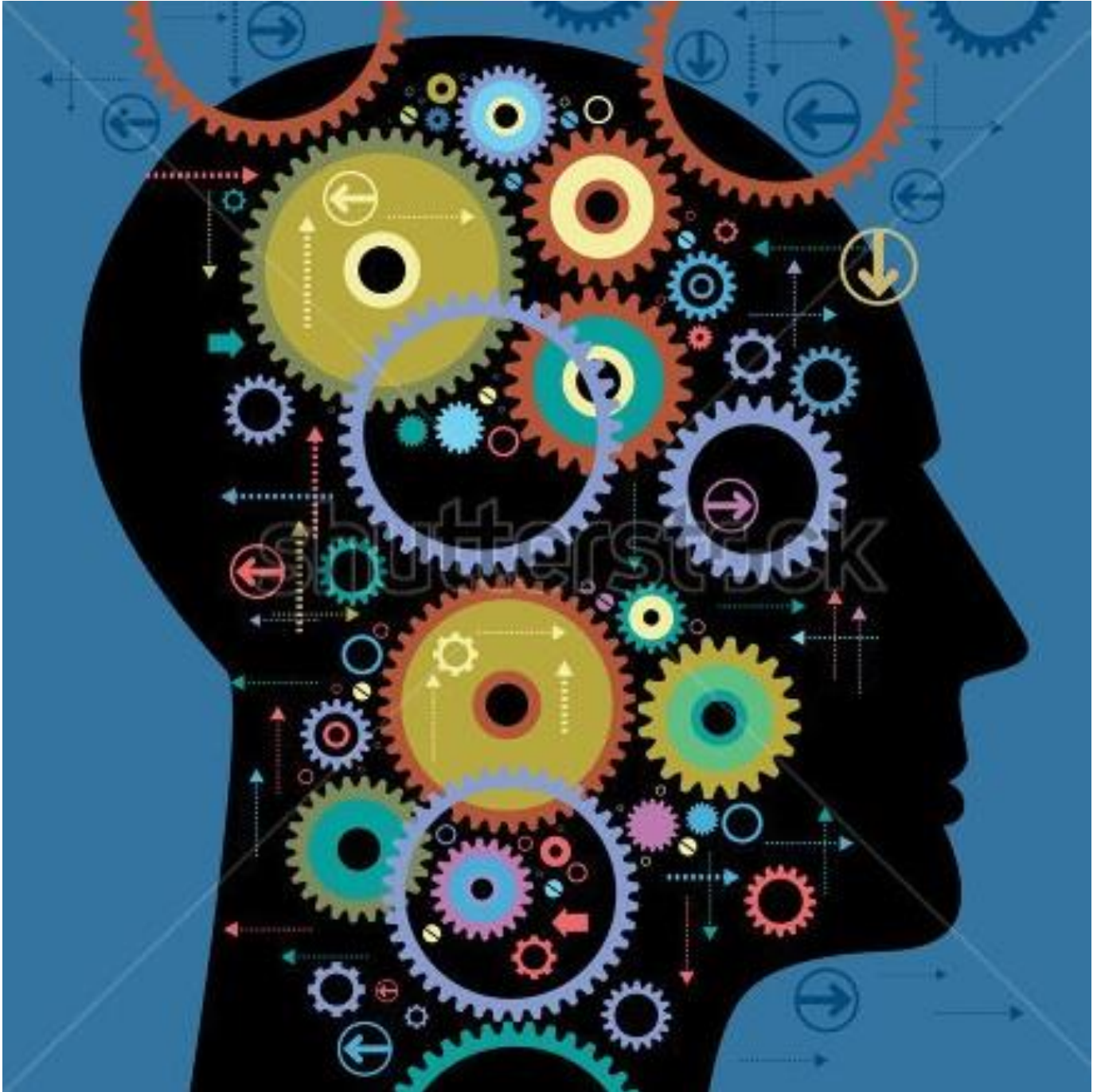
Como dije antes mi postura es la de una católica, pero la dimensión espiritual del hombre excede mi religión ya que es parte de la esencia del hombre.

Con respecto al trabajo de campo lo disfruté mucho. Fue una gran experiencia primero que nada sumergirme en otra religión. También me gustó mucho poder tener una conexión profunda conmigo y así también con lo espiritual. Fue en la meditación que, además de entender la importancia del vínculo espiritual y personal, me dí cuenta que yo que carecía de un vínculo personal profundo por el simple hecho de que no me dedicaba tanto tiempo a mí misma. Disfruté mucho sumergirme en esta nueva manera de fortalecer mi vínculo espiritual

Disfruté mucho la ida al hospital porque mientras que escribía el diario, iba imaginándome a mí en un futuro atendiendo a esas personas. En el sector de pediatría observar el vínculo de una madre y su hijo fue muy lindo y enriquecedor ya que a través del acto de amamantar pude ver el vínculo como símbolo de supervivencia del niño. Sin ese acto el niño muere, sin ese vínculo el niño muere. Sin nuestros vínculos nosotros de alguna manera morimos, quizás no físicamente pero algo le faltaría a nuestra alma y nos perderíamos en el mundo del egocentrismo y el consumismo

Concluyendo el seminario como dije antes, no hay ningún vínculo más importante que el otro, los tres forman parte de la esencia del hombre. Sin embargo me dí cuenta que necesitamos hacer un cambio dentro de la sociedad que empieza dentro de cada uno de nosotros, promoviendo el vínculo personal. De esta manera vamos a poder profundizar y mejorar la calidad de nuestros otros vínculos.

Metacognition



Estas semanas de seminario me sirvieron de gran ayuda para hacer un trabajo de introspección profundo y descubrí aspectos de mi persona que no conocía o que no los tomaba en cuenta.

Con respecto al tema que elegí creo que pude haber profundizado más pero creo que fue una gran elección cambiar de tema ya que es significativo para mí. Estos días de seminario me ayudaron a reflexionar sobre cómo son mis vínculos y mis relaciones. Inconscientemente por algo elegí este tema, y creo que fue porque a mis vínculos algo le falta.

Por un lado descubrí que me falta fortalecer el vínculo personal. Aunque soy una persona reflexiva, y conozco mis virtudes y defectos, hace falta que haga un cambio con respecto a aceptar mis errores ya que mi lado perfeccionista me lo impide. Esto habla mucho de mi personalidad.

Sin embargo descubrí una fortaleza, refiriéndome al vínculo social. En la elección del tema se ve reflejado también mi interés por el otro. Valoro mucho mis vínculos afectivos porque creo que sin ellos no sería quien soy. Mi identidad está formada por mis vínculos y eso me da una responsabilidad de generar/tener vínculos positivos en mi vida. Le doy mucha importancia a este vínculo ya que forma una gran parte de mi proyecto de vida, no sólo en el ámbito personal sino también en el ámbito laboral. Descubrí mi gran interés sobre el vínculo médico-paciente.

Con respecto a mi vínculo espiritual creo que es el centro de mi proyecto de vida, ya que este es el que me permite mejorar como persona y tener un conocimiento profundo de los demás vínculos.

Con respecto a mis metas creo que mi meta intrapersonal fue alcanzada ya que era hacer una reflexión sobre mis vínculos y buscar la manera de fortalecerlos.

Con respecto a mi meta interpersonal creo que la alcance porque mi seminario refleja la importancia de los tres vínculos y a tener un equilibrio entre los tres. También invita a

hacer una reflexión sobre la calidad de los vínculos que tenemos hoy en día en el siglo XXI, tratando de que cosas como la tecnología no influyan y debiliten nuestros vínculos.

Agradecimientos

Primero que nada me gustaría agradecer a mi tutora de seminario, Vivian Mesón, quien me acompañó desde el principio del seminario. Quisiera agradecerle su disponibilidad y amabilidad que tuvo para compartir sus conocimientos conmigo. También me gustaría agradecerle su empatía hacia y con mis ideas comprendiéndolas y llevándolas a lo concreto para plasmar un seminario de calidad.

Por otro lado también me gustaría agradecer a los dueños del colegio y directores por darme la oportunidad y el espacio para hacer este trabajo que me aportó no solo intelectualmente sino que también a nivel personal. Quería agradecerles por la ayudarme cada día a fortalecer mi vínculo personal desde el estilo pedagógico que promueven.

Bibliografía

- “El Amor Liquido” de Zygmunt Bauman
- “El proceso de convertirse en persona” de Carl R Rogers
- “Comunicación no violenta” de Marshall B. Rosenberg
- “EL poder de la inteligencia espiritual” de Tony Buzan
- “la inteligencia emocional” de Daniel Goleman
- “Tolerancia y Manipulacion” de Alfonso Lopez Quintas
- “*El Principito* de Antoine” de Saint Exupery
- Eduardo Chaktoura, (16 de septiembre 2012) Inteligencia espiritual: a la búsqueda de lo trascendental, *La Nacion*. Recuperado de <http://www.lanacion.com.ar/1507826-inteligencia-espiritual>
- Sergio Sinay, (17 de Octubre de 2009) La palabra olvidada, *La Nacion* recuperado de <http://www.lanacion.com.ar/1187235-palabra-olvidada>
- <http://hottopos.com/harvard3/alfonso.htm>
- <http://www.reasonablefaith.org/spanish/que-significa-tener-una-relacion-con-dios>
- <http://www.lanacion.com.ar/1507826-inteligencia-espiritual>
- <http://definicion.de/inteligencia-intrapersonal/#ixzz3ofenxnjS>
- <http://www.galeon.com/aprenderaaprender/intemocional/intintrapersonal.htm>
- http://conalep-tultitlan.no-ip.org/recursos-didacticos/resolucion/tiposinteligencia/inteligencia_intrapersonal.html
- <https://books.google.com.ar/books?id=kDH9RbCfCT0C&pg=PA26&lpg=PA26&dq=notas+de+la+persona+victor+garcia+hoz&source=bl&ots=ISIUwztLR6&sig=tiPYFz4b5kHIac53ewrxkK1nKs&hl=es-419&sa=X&sqi=2&ved=0CCEQ6AEwAWoVChMIi5Xfw5zbyAIVRhaQCh3eswL4#v=onepage&q=notas%20de%20la%20persona%20victor%20garcia%20hoz&f=false>
- <http://www.reasonablefaith.org/spanish/que-significa-tener-una-relacion-con-dios#ixzz3qXf3ldDp>
- http://mes.unir.net/cursos/lecciones/lecc_mes_per8_ep/documentos/clase_1/ences/TEMA_2_NO_DEJES_DE_LEER.pdf

- <http://www.emmaseppala.com/es/los-beneficios-de-la-meditacion-infografia-2/#.Viulkn4vfiU>
- <http://www.buscabiografias.com/biografia/verDetalle/8738/Victor%20Garcia%20Hoz>
- <https://www.leadersummaries.com/ver-resumen/inteligencia-emocional>
- <http://www.bebesymas.com/ser-padres/la-teoria-del-apego-de-john-bowlby>
- <http://www.craneosacral.org/INFANCIA/apego.htm>
- <https://sabinne.wordpress.com/literatura-fondoforma/yo-tu-de-martin-buber/>
- <http://es.slideshare.net/GerardoViau/martin-buber-y-la-filosofa-del-dilogoppt>
- <http://www.funlam.edu.co/uploads/facultadpsicologia/578481.pdf>
- <http://gabinetedepsicologia.com/algunos-enfoques-en-psicoterapia-psicologica-psicologos-madrid-tres-cantos>
- <http://www.galeon.com/aprenderaaprender/intemocional/intintrapersonal.htm>
- <http://definicion.de/inteligencia-intrapersonal/>
- <http://www.galeon.com/aprenderaaprender/intemocional/intinterpersonal.htm>
- <http://definicion.de/vinculo/>
- <http://teoriavinculo.blogspot.com.ar/2009/09/capitulo-2-teoria-del-vinculo-social-de.html>
- <http://www.e-torredebabel.com/Historia-de-la-filosofia/Filosofiagriega/Presocraticos/Agnosticismo.htm>
- <http://www.filosofia.org/filomat/df385.htm>
- <http://soyplenitud.jimdo.com/dios-y-yo-v%C3%ADnculo-perfecto/>
- <http://eduardocasas.blogspot.com.ar/2011/09/la-experiencia-de-dios-en-el-vinculo.html>